～ふれあい子育て通信～第323 号～

発行日:2026 年４月１日　発行所　社会福祉法人愛の泉　ふれあいホーム

つくしんぼ

お迎えの笑顔にパワーをもらって

私には小学生の息子２人と、もうすぐ２歳になる息子の３人のこどもがいます。兄たちは幼稚園に通っていたため、末の息子で初めての保育園生活が始まりました。当初は成長を間近で見守れない寂しさもありましたが、それ以上に「息子はどんな毎日を過ごすのだろう」という楽しみがありました。

入園後は、先生から家では見たことのない息子の姿を教えていただいたり、保育園ならではの遊びに夢中になる話を聞いたり、集団生活が息子に与えてくれる刺激の大きさを改めて実感する毎日です。何より、息子の喜びや変化を先生方と一緒に分かち合えることが、今の私の楽しみです。

もちろん、熱を出したり病気を繰り返したりする姿を目の当たりにすると「この生活で良かったのかな」と考えてしまうこともあります。けれど、お迎えで私の姿を見つけるなり、「わぁ！」と笑顔で駆け寄って来てくれる姿を見ると、「今日もこの笑顔のために頑張ってよかった」と心から救われます。一緒に過ごせる時間は限られているからこそ、親子で過ごすひとときをより大切に、濃い時間にしていきたいです。

愛泉幼児園　板橋恵美

ホームスタートかぞ（家庭訪問型子育て支援）

＊ホームスタートとは、未就学児が１人でもいる家庭に、研修を受けたボランティアが訪問する「家庭訪問型子育て支援」です。お友だちのようにお話を聴いたり、お子さんと一緒に遊んだりすることで、ママが元気に子育てできるように、また、地域へと踏み出して他の支援や人々と繋がるきっかけを応援します！

＊利用は無料です。

＊対象は６歳以下の未就学児のいる家庭です。

＊訪問は１回２時間、週１回、全４～６回程度

＊ベビーシッターや家事代行はしません。

＊訪問活動中にかかわったプライバシーに関する情報は個人情報として慎重に扱います。

※一緒に活動してくれるボランティアも募集します！詳しくはお問合せください！！

0歳から教えたい食事のマナー

生きていく中で食事はとても大切なことです。小さい頃から親子共に食事を楽しむことができるように、基本的なマナーを身につけ、保育園・幼稚園・学校でも生かしていくことができるようになればいいですね！

1.食事食後のあいさつ

離乳食が始まると同時に、あいさつの習慣をつけていきます。

言葉が理解できるようになったら「いただきます」「ごちそうさま」

いただきます⇒食べ物の命をいただく、感謝の気持ちを伝える言葉

ごちそうさま⇒食材を育ててくれた人や食事を用意してくれた人に感謝を伝える言葉

2.自分で食器を運べるようになったら一緒に配膳をすると、ごはん：左／味噌汁：右／おかず：真ん中といった配置を覚えることができます。自分で並べる等、経験したことは自然と覚えていきます。

3.こどもと一緒に食事をする

こどもは大人の真似をしていろいろなことを身につけます。スマートフォンを見ながら食事をしていませんか？肘をつきながら食事をしていませんか？よい見本になるように大人が一度振り返ってみるのも大切ですね。

できたことはすぐに褒めると、意欲が増し、継続してできるようになります。楽しく食事をすることを前提に、食事がストレスにならないように褒めながら教えていくことが大切です！

愛泉幼児園　立川幸恵

【子育て相談】

（月曜日～金曜日９：00～15：00）

子育てで悩んでいることはありませんか？

一緒に考えていきましょう。

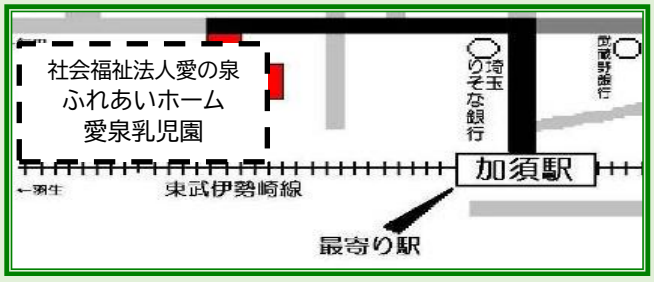
お気軽にお問い合わせください。

電話：0480-62-2990

（子育て支援センター愛の泉ふれあいホーム）

＊交通案内図＊

住所：埼玉県加須市土手2-15-57



おすすめ絵本

ごろりん　ごろん　ころろろろ　　作:香山美子/絵:柿本幸造

「どうぞのいす」の続編です。仕事の好きなうさぎさんが、
今回もみんなのための素敵なテーブルを作ります。
うさぎさんがテーブルを運んでいると、動物たちが次々お手伝い。
今回もみんなの思いやりが書かれている素敵な絵本です。

どんぐりころころ　渡邊美幸

★オープンハウス(9:00～12:00)月・水・金曜日★

0 歳児からの親子が自由に過ごせる場所です。 スタッフも一緒に過ごします。

★おはなし会(11:45～12:00)★

自宅にもちかえることの出来る手遊び、絵本や紙芝居の会です。

★0 歳児対象のスペース(月曜日　9:00～12:00)★

1 歳未満のお子さんとご家族が自由に過ごせる場所です。

※オープンハウスは予約制です。
ふれあいホーム(0480-62-2990)へお気軽にお問い合わせください。

わくわくツインズ

双子(多胎児)の親子・妊婦が集まって、
子育ての楽しさや大変さを一緒におしゃ
べりして、情報交換する場です。
お子さんも一緒に遊びましょう。
気軽にお申し込みください。

毎月　第 2 火曜日
10：00～12：00

産休・育休サロン

仕事復帰に向けて、いろいろな不安や
心配事がたくさんあるはず‥一人で、
あるいはご夫婦だけで悩んでいません
か？この機会に、みなさんで一緒に語
り合いませんか？

毎月　第 3 火曜日
10：00～12：00