



楽しく過ごせますように

愛泉寮で児童指導員として働いて今年で14年目になりました。そして、産休、育休を経て2月に復帰したばかりです。赤ちゃんを産んで育てるということに少し不安はありましたが、産後どんな素敵な日々が待っているのだろう、どう赤ちゃん楽しい日々を送ろうかとワクワクする気持ちがとても大きかったのを覚えています。

しかし、実際に赤ちゃんを育てるというのは想像を絶する大変さでした。初めての子育てで全てのことが不安で常に悩み、メンタルもぐちゃぐちゃで…産後半年はそんなことの方が多かったかもしれません。

今では言葉でのコミュニケーションが少しずつとれるようになったり、表情が豊かになったり、ひょうきんさが出てきたりとだいぶ楽になり、過去のことを思い出し笑い飛ばせることが増えました。泣いたり、怒ったりすることがあっても、最後には笑えるそんな子育てでありたいなと日々思っています。

愛泉寮 新井裕美



★ホームスタート・かぞ:ビジター養成講座開催のご案内★

ホームスタートは6歳以下のお子様がいる家庭にホームビジター(ボランティア)が訪問する子育て支援です。訪問中は、友人のように一緒に過ごしながらか、お話を聴いたり、お子さんと遊んだりすることで、ママの子育てを応援します。また、ほかの支援や人と繋がるきっかけづくりを支援します。

【ビジター養成講座】

対象:子育て経験のある方で受講後に訪問支援活動に携わることができる方。

日時:9/30(火)・10/7(火)・10/14(火)・10/21(火)・10/28(火)・11/4(火)の10:00~16:00
+11/4(火)~11/11(火)のいずれか1時間程度(個別面談) <全7回>

場所:子育て支援センター 愛の泉ふれあいホーム

定員:8名

締め切り:9/9(火)

参加費:無料

申し込み・問い合わせ:ホームスタート・かぞ(子育て支援センター 愛の泉ふれあいホーム内)

TEL:0480-62-2990



食事での喉の詰まりから子どもを守る！ ～予防・対応～



ニュースでも時々取り上げられる窒息事故。特に小さいお子さんは大きな事故にも繋がる事もあります。何に注意が必要か、あらかじめ準備しておくことが大切です。

予防の視点から

①注意したい食べ物について知ろう *誤嚥・窒息につながりやすい食べ物の形状・性質

弾力がある物・なめらかな物・球形の物・粘着性が高い物・固い物・唾液を吸う物・口の中でバラバラになりやすい物

例) こんにゃく・きのこ・プチトマト・餅・かたまり肉・パン・さつまいも・豆類など

②観察して危険なNG食べに気付こう

立ち歩きながら食べている・食べる時の姿勢が崩れている・泣きながら食べている・食べ物を大量に口に入れている・遊びながら食べている・飲み物で食べ物を流し込もうとする・競争して食べている・咀嚼せずに吸って食べている 等

子どもが食事を喉に詰まらせたら？

①サインに気付こう

・咳き込む ・涙目になる ・呼吸が苦しそう

⇒慌てずに「背中を軽くさする・叩く」などで、落ち着かせるように対応



②窒息の可能性のある場合の対応

・他の人がいたら呼び、「119番に救急・窒息・意識の有無」を直ちに連絡

・救急隊が到着するまでの間、子ども本人に対して以下の方法で詰まった物の除去を試みる

*更に奥に詰まる可能性がある為、口の中に指を入れない

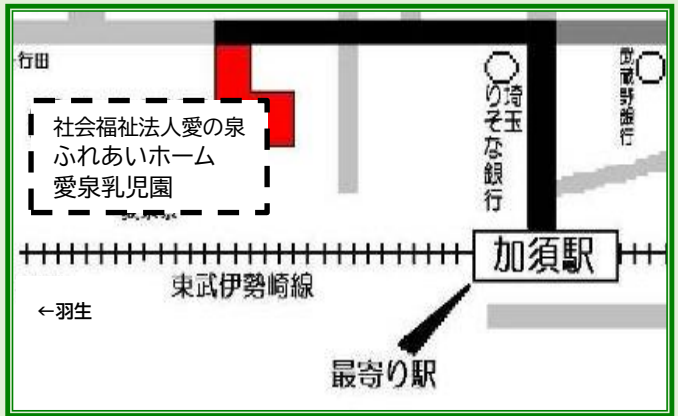
1歳未満の場合	1歳以上の場合
 <p>背部叩打法</p> <p>救護者が膝を曲げ（もしくは椅子に座り）、太ももの上に子どもをうつ伏せに抱き上げます。この体制で、子どもの背中の中の肩甲骨の間のあたりを手の平で5~6回強く叩き、詰まった食品を吐き出させます。</p>	 <p>腹部突き上げ法</p> <p>子どもの背中側から救護者の両手を回し、みぞおちの前で両手を組んで、勢いよく両手を絞ってぎゅっと押すことで、詰まった食品を吐き出させます。 ※背部叩打法と組み合わせて繰り返します。</p>

参考資料：きゅりけん 月間給食指導研修資料

愛泉寮 管理栄養士 杉原麻美



交通案内図



住所：埼玉県加須市土手 2-15-57

【子育て相談】

(月曜日～金曜日 9:00～15:00)

子育てで悩んでいることはありませんか？一緒に考えていきましょう。お気軽にお問い合わせください。

電話：0480-62-2990

(子育て支援センター愛の泉ふれあいホーム)



★オープンハウス(9:00～12:00)月・水・金曜日★

0歳児からの親子が自由に過ごせる場所です。スタッフも一緒に過ごします。

★おはなし会(11:45～12:00)★

自宅にもちかえることの出来る手遊び、絵本や紙芝居の会です。

★0歳児対象のスペース(月曜日 9:00～12:00)★

1歳未満のお子さんをご家族が自由に過ごせる場所です。

***今年度は0歳児対象スペース内で乳幼児セミナーを開催します！！**

2回目：9/8(月)10:00～「赤ちゃん家庭の防災準備講座」(各30分程度)

※オープンハウスは予約制です。

ふれあいホーム(0480-62-2990)へお気軽にお問い合わせください。

わくわくツインズ

双子(多胎児)の親子・妊婦が集まって、子育ての楽しさや大変さを一緒にしゃべりして、情報交換する場です。お子さんも一緒に遊びましょう。気軽にお申し込みください。

**毎月 第2火曜日
10:00～12:00**

産休・育休サロン

仕事復帰に向けて、いろいろな不安や心配事がたくさんあるはず…一人で、あるいはご夫婦だけで悩んでいませんか？この機会に、みなさんと一緒に語り合いませんか？

**毎月 第3火曜日
10:00～12:00**