



「いい、加減が良い加減」

子育てには正解がない中で、自分の育児が本当にこれで良いのかと不安になり悩まれる方もいらっしゃると思います。私もその1人でした。仕事と家事、育児をする上で精神的にも肉体的にも大変な時期があり、息子や自分に対して「〇〇であるべき」と自分で勝手に作り上げた理想と現実の差に不安やストレスを感じ、イライラして険しい表情が続くこともありました。

そんな時、「いい、加減が良い加減」という言葉を耳にしました。あれもこれも完璧にしようとして自分がつぶれてしまう前に、頑張りすぎず「ま、いっか」と肩の力と手を抜いてみる。この「ちょうどいい加減が、良い加減」となり、私は心にゆとりが生まれ、笑顔が増え、子育ても日々の生活も気が楽になったのを覚えています。

きっと、子ども達は完璧な親を求めているのではなく、ただ傍で一緒に楽しい時間を過ごすことを求めているのだと思います。そのような時間を過ごすことで家が安心安全な場所となって、心も身体も大きく成長していくのではないかと思います。

ぜひ皆さんも頑張りすぎて辛くなる前に「いい、加減が良い加減」を合言葉に、気持ちを楽にお子さんと一緒に楽しい時間をお過ごしください。

愛泉乳児園 田中(保育士)

♪2023年度ひよこ教室が始まりました♪

*開催予定日:第2木曜日 10:00~11:30(受付開始 9:30~)

4/13*5/11*6/8*7/13*8/10*9/14

10/12*11/9*12/14*1/11*2/8*3/14

(変更となる場合がございます。ご了承ください。)

*場所:愛泉乳児園 地域交流スペース

*対象年齢:2023年4月1日の時点で1歳6か月~2歳のお子様

*内容:製作・運動・リトミックなど

*登録制:10組限定

*受付期間:2/1~(定員になり次第、終了とします)

*連絡先:0480-62-2990(ふれあいホーム)



ホームスタート 家庭訪問型子育て支援ボランティア

ホームビジター養成講座を開催します！

あなたの子育て経験をホームビジターで活かしませんか？

ホームスタートとは

- ・ホームスタートは未就学児(6歳以下)のお子さんがある家庭にボランティアが訪問する、イギリス発祥の家庭訪問型子育て支援です。
- ホームビジター養成講座を修了したボランティアが訪問を希望する家庭に週1回2時間程度無償で訪問します(訪問回数は前後のオーガナイザーの訪問を含め6回程度)。
- 訪問中は友人のように寄り添いながら『傾聴(話を聴く)』『協働(一緒に何かをする)』などの活動を行い、ご利用者が心の安定や自信を取り戻し、他の支援や人々と繋がるきっかけづくりを支援します。

ホームビジターになるためには

- ・子育て経験があり、全8日間のホームビジター養成講座に参加終了することが必要です。

【日程】9/26・10/3・10/10・10/17・

10/24・10/31・11/7

- ・特に資格は必要ありません。
- ・養成講座の参加費は無料です。講座終了後にボランティアでの訪問活動にご協力いただくことが前提となります。

【申込・問い合わせ】子育て支援センター 愛の泉ふれあいホーム
TEL;0480-62-2990
FAX;0480-62-1687
Mail;aisenhskazo@ainoizumi.com

この本、大好き



「おかあさんとあたし。」

大和書房

ムラマツエリコ なかがわみどり

自分の子供の頃を思い出し母に会いたくなります。

我が子の小さい頃を思い出し子供に会いたくなります。

懐かしくてホロリとして、母に私に少し大きくなった我が子に見せたい本です。

どんぐりころころ 野本

★オープンハウス(9:00~11:30)月・水・金曜日★

0歳児からの親子が自由に過ごせる場所です。
スタッフも一緒に過ごします。

★おはなし会(11:20~11:30)★

自宅にもちかえることの出来る手遊び、絵本や紙芝居の会です。

★0歳児対象のスペース(月曜日 9:00~11:30)★

1歳未満のお子さんをご家族が自由に過ごせる場所です。

サロ

わくわくツインズ

双子(多胎児)の親子・妊婦が集まって、子育ての楽しさや大変さを一緒におしゃべりしたり、情報交換する場です。
お子さんも一緒に遊びましょう。
気軽にお申し込みください。

毎月 第2火曜日
10:00~11:30

産休・育休サロン

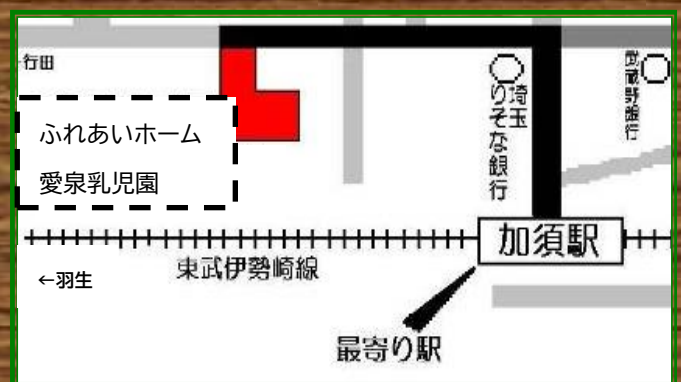
仕事復帰に向けて、いろいろな不安や心配事がたくさんあるはず...一人で、あるいはご夫婦だけで悩んでいませんか?この機会に、みなさんで一緒に語り合いませんか?

毎月 第3火曜日
10:00~11:30

★あんなこと・こんなこと★

愛泉乳児園では毎朝9時になるとラジオ体操の曲が流れ、職員は腰痛予防のために体操しています。その様子を見て、子どもたちも自然と身体を動かし、「いち、に、さん、し」と声を出しながら体操している子や職員の様子をジーっと見つめ手足を少しだけ動かしている子など様々です。私の密かな癒しの時間になっています。

交通案内図



住所: 埼玉県加須市土手 2-15-57

【子育て相談】(月曜日~金曜日 9:00~15:00)

子育てで悩んでいることはありませんか?一緒に考えてきましょう。お気軽にお問い合わせください。

電話: 0480-62-2990(子育て支援センター 愛の泉ふれあいホーム)

