



～わくわくツインズ～

わくわくツインズは、双子（多胎児）の親子・妊婦が集まって、子育ての楽しさや大変さを一緒におしゃべりしたり、情報を交換する場です。お子さんも一緒に遊びましょう。気軽に遊びにいらしてください。

＜開催日時＞ 9月14日（火）

月1回 第2火曜日10:00～11:30

（変更になる時もあります。お電話・ホームページでご確認ください。）

【場 所】 愛の泉ふれあいホーム2階（加須市土手2-15-57）

【問い合わせ】 子育て支援センター愛の泉ふれあいホーム

TEL 0480-62-2990



子育てワンポイント～子育ての根っこにこだわろう編～

ありのままをまるごと受け入れてもらって…

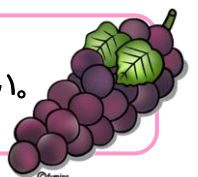
愛泉幼稚園保育士 泉山順子

昨年度は0歳児を担当していました。新年度の担当保育者に赤ちゃんたちが大好きだった数冊の絵本を「ぜひ読んで！」と紹介しました。そのうちの1冊が『よくきたね』（福音館書店 松野正子ぶん 鎌田暢子え）です。犬や猫、豚や熊のお母さんが「おいで おいで…」と子どもを呼び寄せ、近寄ってきた子どもを「よくきたね いいこだ」と抱きしめたり、おっぱいをあげたりするのです。最後はよちよち歩きの赤ちゃん和妈妈、「よくきた よくきた いいこ いいこ」と抱き合って終わります。先日、1歳児の担当保育者が「あの絵本を読むと、子どもたちはうっとりとしているんです。時には隣のお友だちの頭を撫で撫でして…」と話してくれました。6月25日（金）は愛泉幼稚園の幼児祝福式でした。神さま、両親、たくさんの方々の愛や守り、支えのなかでここまで成長した事を感謝し、これからも健やかに成長することを願う行事です。その会の中で数名の職員が『パパとママのたからもの』（評論社 サム・マクブラットニィぶん アニタ・ジェラームえ 小川仁央訳）の寸劇を演じました。パパとママは子熊の兄弟たちに「世界で一番かわいい子熊たち」と伝え、その言葉を聞いて子熊たちは安心して眠るのです。園児たちは安らかな表情で寸劇を楽しんでいました。絵本や劇と現実の間を行ったり来たりして、大好きなお母さんやお父さんの匂いや温もりに包まれているかのようなようでした。今の自分を大好きな人にまるごと受け入れてもらってこそ、子どもたちはさらに成長できるのですね。

【子育て相談】（月曜日～金曜日 9:00～16:00）

子育てで悩んでいることはありませんか？一緒に考えていきましょう。お気軽にお電話ください。

電話0480-62-2990（子育て支援センター愛の泉ふれあいホーム）





「どこで覚えてきたの！」



愛泉幼児園保護者 松本浩一郎

「あめえ！」ある雨の昼下がり、家から出ると突然 1 歳半の娘が声を上げました。それまで我が家では「雨」という言葉を娘に話した覚えがなかったので、突然娘が新たな単語を発声して驚きました。しばらくしてからお迎えの際や連絡帳を通じて、園のみんなで『かささしてあげるね』という絵本を読んで雨の音を楽しんでいると知り、園で覚えてきたのだと分かりました。ある時は「あお～(青)」、またある時は「ぎゅうにゅう(牛乳)」。ふとした時に娘は園で新しく覚えた言葉を喋って私たちを驚かせ、そして喜ばせてくれます。

私は幼稚園の出身であり、4～5 歳のころに入園しました。そのため娘を愛泉幼児園に預けるにあたり、私よりだいぶ早い時期から園デビューさせることに不安もありました。しかし、お友達や先生との交流を通して、娘が日に日に成長していることを実感し、安心しつつ嬉しくも思っています。

「ないない！」今日も我が家では、お片付けが苦手な母と父よりも意欲的に、娘が自分で散らかした絵本のお片付けをしています。



「プレゼント（次男編）」



ふれあいホーム利用者 磯亜希

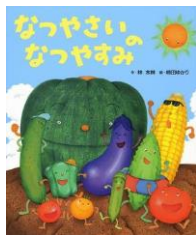
上の子の出産から約 8 年。8 年という数字を見ると長く感じますが、子育ての 8 年を振り返るとあっという間でした。1 人目と 2 人目の期間が空いたからこそ、子ども・子育てへの気づきや自分自身への気づきがあり、間の 8 年で出会った人や経験が今、次男の育児に活かせることも多く、人生に無駄なことはないなと感じているところです。

今回の出産後、たくさんの赤ちゃんを見てきたある方との出会いがありました。その方から「赤ちゃんはなんでも良くわかってるよ」「待つて欲しい時には、ちゃんと許可をとること。そうすると 2 時間は待つてくれる」「可愛い、良い子、産まれてくれてありがとう、とたくさん伝えてあげてね」など、赤ちゃんはなんでも良くわかってる、ということを教えていただきました。実際、夜中の授乳時に「このまま朝まで寝ていいよ～」「5 時間くらい寝ていいよ～」と声をかけた日に、言った通りに寝てくれていたことがあったり、大切な場面で静かに寝ていてくれたり。本当に子どもはよく話をきいているし、親の思いを感じ取れるんだなと思いました。それから「子育ては、親が子どもを育てていると思ってる人が多いけど、子どもが親を育ててくれるんだよ」ということも教えていただきました。本当にそうだなと思います。子どもの柔軟さや無条件の愛の発信は無限だなと。とても真似できないです…。

出産を経ることで、親として、人として成長できる(させてもらえる)経験が増え、次男を産んだことでまたその機会が増えたと思うと、本当に子ども達には感謝の気持ちでいっぱいです。子ども達に色々教えてあげないと！と与えることを考えすぎず、子どもからのメッセージに気が付けるお母さんになれたら素敵だなと思っています。2 人ともお母さんに素敵なプレゼントをありがとね。



この本大好き



『なつやすみのなつやすみ』（ひかりのくに）

作：林木林 絵：柿田ゆかり

なつやすみたちが次々に登場し、ダジャレで話すとても面白くて思わずクスツとなる

ような絵本です。普段食べない野菜も絵本を読むと食べたくなったり、名前を覚えたり。かわいいイラストで小さなお子様から大きなお子様まで、みんなが楽しんで読むことのできる素敵な一冊になっています。（どんぐりころころ 渡部葉子）



ふれあいポエム

新幹線好きの男の子のつぶやき…。

A男「ママはこまちだよ」

小町…雅で美しい女性を例える言葉ですね。

（3歳 男児）

* 子どものアレルギーの正しい理解 *

アレルギーとは？

体内にある「免疫」が、無害で戦う必要のないもの（＝アレルギー）に過敏に反応するようになった状態です。アレルギーは人によって異なります。（食物・花粉・温度差・ハウスダスト・たばこ・動物の毛・天候など）

食物アレルギー・アトピー性皮膚炎・気管支喘息・じんましんなどがありますが、これらの発生するメカニズムは全て自己免疫疾患であり、メカニズムはほぼ同じです。



食物アレルギーの種類

※^{かんかい}寛解・・・食べてもアレルギー症状があらわれにくくなること。

	種類	発症年齢	頻度の高い食物	寛解のしやすさ	
1	消化管アレルギー (下痢、嘔吐、血便など)	新生児～乳児期	牛乳(乳児用調整粉乳)	多くは寛解する	
2	食物アレルギーの関与する 乳児アトピー性皮膚炎 (赤いポツポツがでる)	乳児期	鶏卵・牛乳・小麦・大豆等	多くは寛解する	
3	即時型症状(じんましん・ アナフィラキシーなど)	乳児期～幼児期	鶏卵・牛乳・小麦・そば・ピー ナッツなど	鶏卵・牛乳・小麦などは 寛解しやすい その他は寛解しにくい	
4		学童～成人期	甲殻類・魚・小麦・果物・そば ピーナッツなど		
5	特殊 型	食物依存性運動誘発 アレルギー	学童期～成人期	小麦・エビ・果物など	寛解しにくい
6	型	口腔アレルギー 症候群	幼児期～成人期	果物・野菜など	寛解しにくい

参照：厚生労働省「食物アレルギー診療の手引き 2020」

1・2・3の食物アレルギーは消化器官の発達が未熟なために引き起こされることが多く、成長とともに食べられるようになることがほとんどです。乳児期に見られる食物アレルギーは5～10%→幼児期は5%→学童期1.5%～3%まで減少するとされています。特に鶏卵や牛乳に対するアレルギーは3歳で半分、小学校入学までに9割の子どもが寛解し食べられるようになります。

そのためには正しい判断に基づいた、必要最小限の原因食物の除去が重要です。かかりつけの医師のもと、原因となる食物でも症状が出ない量までは食べるようにしていく必要があります。自己判断はアナフィラキシーを起こすことがあるので、必ず医師と連携しながら進めていきましょう。

5は学童期以降に多く、原因となる食物を食べたあとに運動をするとアレルギー症状が出ます。運動をしないか、原因となる食物を食べないか、どちらかで症状を予防します。



作成者：愛泉幼稚園 管理栄養士 柳澤希美

☆スポット①、②、③は、いずれも定員5組で、事前申し込み制となります。

問合せ：愛の泉ふれあいホーム ☎0480-62-2990

スポット① ☆わくわくツインズ☆

双子（多胎児）の親子・妊婦が集まって、子育ての楽しさや大変さを一緒におしゃべりしたり、情報を交換する場です。お子さんも一緒に遊びましょう。気軽にお申し込み下さい。

日時：9月14日(火) 10:00~11:30

スポット② ☆オープンハウス(0歳児対象)☆

赤ちゃんのご家族が自由に交流できる場です。スタッフもおりますので、初めて広場に参加される方も、どうぞお気軽にお越し下さい♪

対象：概ね3ヶ月~1歳未満のお子さんご家族

会場：愛の泉ふれあいホーム2階

日時：9月6日・13日・27日

毎週月曜日 9:00~11:30

スポット③ 産休・育休サロン☆

仕事復帰の不安や心配事を一人で、あるいはご家族だけで悩んでいませんか？これを機会にぜひみなさんと一緒に語り合しましょう。

対象：産休・育休中のご家族、仕事に復帰された方

これから仕事を始めようと考えている方

マタニティワーキングママ、

日時：9月21日(火) 10:00~11:30

子育て支援センター 愛の泉ふれあいホームに 遊びにきませんか

☆オープンハウス☆

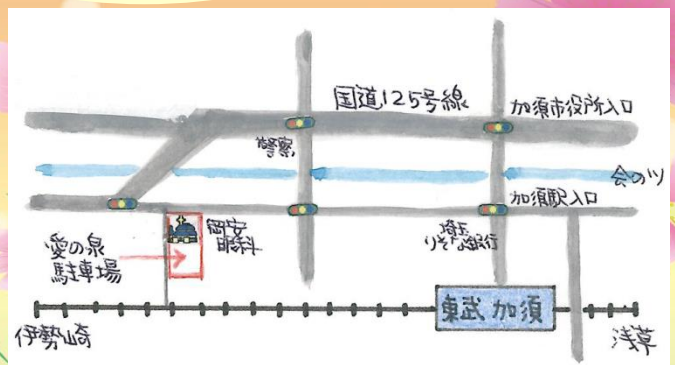
月・水・金曜日 9:00~11:30

0歳から就園・就学前までのお子さんご保護者の方が自由に過ごせる場です。

ホールの滑り台や積み木、ブロックなどの遊具と一緒に遊びましょう。お子さんへの絵本の読み聞かせや手遊びを体験できる、おはなし会(11:20~11:30)もあります。また、絵本の貸し出しもしています。

スタッフも一緒に過ごします。お子さんの育ちにみなさんで関わっていきましょう。ふれあいホームまでお問い合わせ下さい。

* 交通案内図



東武伊勢崎線加須駅から徒歩 15分

* 里親サロン *

愛泉乳児園では、里親家庭の支援として毎年里親サロンを開催してきましたが、新型コロナウイルスの影響で中止しておりました。

コロナ禍であっても里親家庭との交流がもてるように、サロンは中止としましたが、オンライン交流を行っていました。

この度、さらなる交流の機会として9月から

小人数での里親サロンを開催することになりました。

詳しいことは電話にて問合せください。

愛泉乳児園 里親支援専門相談員 大塚

【連絡先：0480-62-3321】

＊新型コロナウイルスの発生状況に応じた開催となります。



☆編集後記☆

買い物帰り、花屋の前を通ると青いりんどうがならんでいました。清楚な姿にふと立ち止まりました。暑かった夏が過ぎていきます。秋の空を感じた瞬間でした。

(幼稚園職員 岡野)