



♪中期と後期で使用している材料は同じですが、切り方・つぶし方・味の濃さが異なります。

♪主食として ごはん／軟飯／おかゆ がつきます。

日	曜日	幼児食献立	区分	離乳食献立名	食品材料名	備考
1	土	ごはん	初期	豆腐と人参のマッシュ	豆腐・人参	絹豆腐
		肉豆腐	中/後期	豆腐のとろとろ	豆腐・人参・肉団子・めんつゆ・片栗粉	離乳食用肉団子
		マカロニサラダ(卵カニカマ)		かぼちゃのミルク煮	かぼちゃ・マカロニ・牛乳・コンソメ	かぼちゃ
		果物		バナナ	バナナ	ベビー用マカロニ
3	月	マーボー豆腐丼	初期	豆腐と人参のマッシュ	豆腐・人参	絹豆腐
		コールスローサラダ	中/後期	マーボー豆腐風煮	豆腐・人参・玉葱・葱・鶏挽肉・みそ・醤油・砂糖・片栗粉	鶏挽肉
		オレンジ		キャベツのコーン煮	キャベツ・ブロッコリー・裏ごしコーン・コンソメ	ブロッコリー
				オレンジ(後期から)	オレンジ	
4	火	ごはん	初期	人参のマッシュ	人参	離乳食用肉団子
		ポークケチャップ	中/後期	ミートボールのケチャップ煮	肉団子・人参・玉葱・ケチャップ・砂糖・コンソメ	ベビー用うどん
		コーンサラダ		しらすうどん	しらす・うどん・ほうれん草・めんつゆ・片栗粉	しらす
		バナナ		バナナ	バナナ	ほうれん草
5	水	ごはん	初期	お芋のマッシュ	じゃが芋	絹豆腐
		チキンカレー	中/後期	お芋のシチュー	じゃが芋・人参・玉葱・ホワイトソース・牛乳・コンソメ	アスパラ
		水菜サラダ		コーン豆腐	豆腐・アスパラ・裏ごしコーン・コンソメ	
		ブチゼリー				
6	木	ちゃんぽんうどん	初期	かぼちゃのマッシュ	かぼちゃ	ベビー用うどん
		ひじきの和え物	中/後期	お野菜うどん	うどん・人参・キャベツ・鶏挽肉・めんつゆ・片栗粉	鶏挽肉
		バナナ		かぼちゃのミルク煮	かぼちゃ・ブロッコリー・牛乳・コンソメ	かぼちゃ
				バナナ	バナナ	ブロッコリー
7	金	なめたげごはん	初期	豆腐とかぼちゃのマッシュ	豆腐・裏ごしかぼちゃ	からすがれい
		鮭のコーンマヨネーズ焼き	中/後期	お魚のとろとろ	からすがれい・人参・ほうれん草・めんつゆ・片栗粉	ほうれん草
		夏みかんサラダ		パンプキン豆腐	豆腐・ブロッコリー・裏ごしかぼちゃ・コンソメ	絹豆腐
		ワンタンスープ メロン		バナナ	バナナ	ブロッコリー
8	土	ごはん	初期	人参と玉葱のマッシュ	人参・玉葱	離乳食用肉団子
		ミートボールのケチャップ煮	中/後期	ミートボールのケチャップ煮	肉団子・人参・玉葱・キャベツ・ケチャップ・砂糖・コンソメ	
		おかか和え		おかか和え	ブロッコリー・かつお節・醤油	
		果物				
10	月	ごはん	初期	里芋と人参のマッシュ	里芋・人参	里芋
		切干大根	中/後期	里芋のそぼろ煮	里芋・人参・切干大根・鶏挽肉・めんつゆ・片栗粉	鶏挽肉
		華風和え		コーンマカロニ	マカロニ・胡瓜・アスパラ・裏ごしコーン・コンソメ	ベビー用マカロニ
		バナナ		バナナ	バナナ	アスパラ
11	火	ごはん	初期	ブロッコリーのマッシュ	ブロッコリー	からすがれい
		ししゃもフライ	中/後期	お魚のとろとろ	からすがれい・ブロッコリー・めんつゆ・片栗粉	ブロッコリー
		フルーツサラダ		小松菜の納豆和え	小松菜・ひきわり納豆・めんつゆ	ひきわり納豆
		小松菜と生揚げの生姜スープ				

日	曜日	幼児食献立	区分	離乳食献立名	食品材料名	備考
12	水	ごはん	初期	お芋のマッシュ	じゃが芋	絹豆腐
		挽肉カレー	中/後期	お芋のシチュー	じゃが芋・人参・玉葱・ホワイトソース・牛乳・コンソメ	ひきわり納豆
		豆腐としらすの中華サラダ		豆腐の納豆和え	豆腐・ひきわり納豆・めんつゆ	
		オレンジ		オレンジ(後期から)	オレンジ	
13	木	ごはん	初期	かぼちゃのマッシュ	かぼちゃ	ひきわり納豆
		ブルコギ	中/後期	納豆うどん	ひきわり納豆・うどん・にら・めんつゆ	ベビー用うどん
		トマトサラダ		かぼちゃのミルク煮	かぼちゃ・人参・玉葱・牛乳・コンソメ	かぼちゃ
		バナナ		バナナ	バナナ	
14	金	ごはん	初期	豆腐とキャベツのマッシュ	豆腐・キャベツ	絹豆腐
		豆腐のとろとろ煮	中/後期	豆腐のとろとろ煮	豆腐・人参・キャベツ・しらす・めんつゆ・片栗粉	しらす
		ツナサラダ		ツナめんめん	ツナ・スパゲティ・胡瓜・ホワイトソース・コンソメ	食塩・オイル不使用ツナ
		プチゼリー				ベビー用スパゲティ
15	土	ごはん	初期	里芋のマッシュ	里芋	離乳食用肉団子
		筑前煮	中/後期	里芋のとろとろ	里芋・人参・肉団子・めんつゆ・片栗粉	ブロッコリー
		パインサラダ		ブロッコリーのコーン煮	ブロッコリー・裏ごしコーン・コンソメ	
		果物				
17	月	ごはん	初期	さつまいもマッシュ	さつまいも	からすがれい
		さばのソース焼き	中/後期	おさかなのとろとろ	からすがれい・めんつゆ・片栗粉	さつまいも
		五色和え		さつまいものみそ汁	さつまいも・葱・ほうれん草・みそ・和風だし	ほうれん草
		みそ汁(えのきとこんにゃく)				
18	火	スパゲティナポリタン	初期	豆腐とトマトのマッシュ	豆腐・トマト	ベビー用スパゲティ
		チキマサラダ	中/後期	スパゲティナポリタン	スパゲティ・人参・玉葱・ピーマン・鶏挽肉・ケチャップ	鶏挽肉
		バナナ		豆腐の納豆和え	豆腐・ひきわり納豆・トマト・めんつゆ	絹豆腐
				バナナ	バナナ	ひきわり納豆
19	水	ごはん	初期	お芋のマッシュ	じゃが芋	しらす
		コーンカレー	中/後期	お芋のシチュー	じゃが芋・人参・玉葱・ホワイトソース・牛乳・コンソメ	ベビー用うどん
		シルバーサラダ		しらすうどん	しらす・うどん・めんつゆ・片栗粉	
		オレンジ		オレンジ(後期から)	オレンジ	
20	木	ごはん	初期	里芋のマッシュ	里芋	里芋
		はんぺんフライ	中/後期	里芋の納豆和え	里芋・ひきわり納豆・小松菜・めんつゆ	ひきわり納豆
		ゆばとなめこの酢の物		野菜スープ	キャベツ・人参・玉葱・コンソメ	
		野菜スープ				
21	金	ごはん	初期	かぼちゃのマッシュ	かぼちゃ	離乳食用肉団子
		鶏のさっぱり煮	中/後期	肉団子のとろとろ	肉団子・人参・玉葱・めんつゆ・片栗粉	かぼちゃ
		キャベツの胡麻マヨサラダ		かぼちゃのミルク煮	かぼちゃ・キャベツ・胡瓜・牛乳・コンソメ	
		チーズ		チーズ(後期から)	チーズ	



日	曜日	幼児食献立	区分	離乳食献立名	食品材料名	備考	
22	土	ごはん	初期	さつまいのマッシュ	さつまい	絹豆腐	
		生揚げの中華五目あんかけ	中/後期	豆腐のとろとろ	豆腐・人参・チンゲン菜・鶏挽肉・めんつゆ・片栗粉	鶏挽肉	
		ハムサラダ 果物		さつまいのミルク煮	さつまい・牛乳・コンソメ	さつまい	
24	月	ごはん	初期	大根と人参のマッシュ	大根・人参	からすがれい	
		コロッケ	中/後期	お魚のとろとろ	からすがれい・人参・めんつゆ・片栗粉		
		にらもやし納豆 みそ汁(大根と油揚げ)		大根のみそ汁	大根・葱・にら・みそ・和風だし		
25	火	ごはん	初期	かぼちゃと人参のマッシュ	かぼちゃ・人参	絹豆腐	
		生揚げと豚肉のみそ炒め	中/後期	豆腐の納豆和え	豆腐・ひきわり納豆・めんつゆ	ひきわり納豆	
		チーズサラダ プチゼリー		かぼちゃのミルク煮	かぼちゃ・人参・ほうれん草・牛乳・コンソメ	かぼちゃ ほうれん草	
26	水	ごはん	初期	お芋のマッシュ	じゃが芋	ベビー用スパゲティ	
		カレー	中/後期	お芋のシチュー	じゃが芋・人参・玉葱・ホワイトソース・牛乳・コンソメ	食塩・オイル不使用ツナ	
		スパゲティサラダ(ハム) バナナ		ツナめんめん バナナ	ツナ・スパゲティ・胡瓜・コンソメ バナナ		
27	木	ごはん	初期	人参と玉葱のマッシュ	人参・玉葱	離乳食用肉団子	
		鶏の親子煮	中/後期	肉団子の和風煮	肉団子・人参・玉葱・キャベツ・和風だし・醤油	ベビー用うどん	
		パンサンスー 乳酸菌飲料		納豆うどん	うどん・ひきわり納豆・トマト・めんつゆ	ひきわり納豆	
28	金	遠足の日 (お弁当のご協力をお願いします)					
29	土	ごはん	初期	お芋と人参のマッシュ	じゃが芋・人参	鶏挽肉	
		肉じゃが	中/後期	挽肉じゃが	じゃが芋・人参・玉葱・鶏挽肉・めんつゆ・片栗粉	ベビー用マカロニ	
		マカロニサラダ 果物		マカロニのクリーム煮	マカロニ・胡瓜・ホワイトソース・コンソメ		

♪仕入れの都合により変更する場合があります。

作成日：2024年5月29日

