



♪中期と後期で使用している材料は同じですが、切り方・つぶし方・味の濃さが異なります。

♪主食として ごはん/軟飯/おかゆ がつきます。

日	曜日	幼児食献立	区分	離乳食献立名	食品材料名	備考
1	水	ごはん	初期	お芋のマッシュ	じゃが芋	しらす
		チキンカレー 水菜サラダ オレンジ	中/後期	お芋のシチュー しらすうどん オレンジ(後期から)	じゃが芋・人参・玉葱・ホワイトソース・牛乳・コンソメ しらす・うどん・ほうれん草・めんつゆ・片栗粉 オレンジ	ベビー用うどん ほうれん草
2	木	ごはん	初期	人参と豆腐のマッシュ	人参・豆腐	絹豆腐
		そら豆と豆腐の中華 風炒め マカロニサラダ バナナ	中/後期	そら豆と豆腐のとろとろ コーンマカロニ バナナ	そら豆・人参・椎茸・豆腐・鶏挽肉・めんつゆ・片栗粉 マカロニ・胡瓜・裏ごしコーン・コンソメ バナナ	鶏挽肉 ベビー用マカロニ
7	火	ごはん	初期	さつまいものマッシュ	さつまい	離乳用肉団子
		生揚げと豚肉のみそ 炒め コールスローサラダ バナナ	中/後期	肉団子のとろとろ さつまいものミルク煮 バナナ	肉団子・人参・キャベツ・めんつゆ・片栗粉 さつまい・ブロッコリー・牛乳・コンソメ バナナ	さつまい ブロッコリー
8	水	ごはん	初期	お芋のマッシュ	じゃが芋	絹豆腐
		挽肉カレー ハムサラダ グレープフルーツ	中/後期	お芋のシチュー 豆腐のとろとろ煮	じゃが芋・人参・玉葱・ホワイトソース・牛乳・コンソメ 豆腐・ひきわり納豆・めんつゆ	ひきわり納豆
9	木	醤油ラーメン	初期	人参と里芋のマッシュ	人参・里芋	鶏挽肉
		五色和え バナナ	中/後期	らーめん 里芋の納豆和え バナナ	中華麺・人参・キャベツ・鶏挽肉・醤油・和風だし 里芋・ひきわり納豆・めんつゆ バナナ	里芋 ひきわり納豆
10	金	わかめごはん	初期	かぼちゃのマッシュ		からすがれい
		うさぎさんハンバーグ 春色マヨサラダ レタスと卵のスープ いちご	中/後期	お魚のとろとろ かぼちゃのミルク煮 いちご(後期から)	からすがれい・ブロッコリー・椎茸・めんつゆ・片栗粉 かぼちゃ・そら豆・牛乳・コンソメ いちご	ブロッコリー かぼちゃ
11	土	ごはん	初期	お芋と人参のマッシュ	じゃが芋・人参	絹豆腐
		肉じゃが 華風和え 果物	中/後期	挽肉じゃが パンプキン豆腐	じゃが芋・人参・玉葱・鶏挽肉・めんつゆ・片栗粉 豆腐・裏ごしかぼちゃ・コンソメ	鶏挽肉
13	月	ごはん	初期	キャベツのマッシュ	キャベツ	からすがれい
		カレーのみそバター焼き ツナとわかめのサラダ にら卵スープ	中/後期	お魚のとろとろ キャベツとツナの和風ク リーム煮	からすがれい・にら・めんつゆ・片栗粉 キャベツ・胡瓜・ツナ・ホワイトソース・和風だし・醤油	まぐろ水煮
14	火	ごはん	初期	人参のマッシュ		鶏挽肉
		切干大根 コーンサラダ チーズ	中/後期	切干大根のとろとろ 豆腐の納豆和え チーズ(後期から)	切干大根・人参・鶏挽肉・胡瓜・めんつゆ・片栗粉 豆腐・ひきわり納豆・めんつゆ チーズ	絹豆腐 ひきわり納豆

日	曜日	幼児食献立	区分	離乳食献立名	食品材料名	備考
15	水	ごはん	初期	お芋とコーンのマッシュ	じゃが芋・裏ごしコーン	ベビー用マカロニ
		ツナカレー 胡瓜の酢の物 乳酸菌飲料	中/後期	お芋のシチュー コーンマカロニ	じゃが芋・人参・玉葱・ホワイトソース・牛乳・コンソメ マカロニ・胡瓜・裏ごしコーン・コンソメ	
16	木	ごはん	初期	人参とかぼちゃのマッシュ	人参・裏ごしかぼちゃ	里芋
		はんぺんフライ ふきとささみのサラダ なめこ汁	中/後期	里芋の納豆和え かぼちゃスパゲティ	里芋・ひきわり納豆・ほうれん草・めんつゆ スパゲティ・人参・ブロッコリー・裏ごしかぼちゃ・コンソメ	ひきわり納豆 ほうれん草 ベビー用スパゲティ ブロッコリー
17	金	マーボー豆腐丼 キャベツの胡麻マヨ サラダ バナナ	初期	豆腐のマッシュ	豆腐	絹豆腐
			中/後期	マーボー豆腐風煮 キャベツのコーン煮 バナナ	豆腐・人参・玉葱・鶏挽肉・みそ・醤油・砂糖・片栗粉 キャベツ・胡瓜・裏ごしコーン・コンソメ バナナ	鶏挽肉
18	土	ごはん	初期	さつまいもとりんごのマッシュ	さつまいも・りんご	さつまいも
		鶏のさっぱり煮 りんごサラダ 果物	中/後期	さつまいもとりんご 肉団子のとろとろ	さつまいも・りんご 肉団子・人参・玉葱・めんつゆ・片栗粉	離乳食用肉団子
20	月	ごはん	初期	かぼちゃのマッシュ	かぼちゃ	からすがれい
		肉豆腐 パインサラダ オレンジ	中/後期	お魚のとろとろ かぼちゃのミルク煮 オレンジ(後期から)	からすがれい・人参・めんつゆ・片栗粉 かぼちゃ・ブロッコリー・牛乳・コンソメ オレンジ	かぼちゃ ブロッコリー
21	火	鶏玉うどん カラフルポテトサラダ バナナ	初期	お芋と人参のマッシュ	じゃが芋・人参	ベビー用うどん
			中/後期	納豆うどん お芋のシチュー バナナ	うどん・ひきわり納豆・小松菜・めんつゆ・片栗粉 じゃが芋・人参・ホワイトソース・牛乳・コンソメ バナナ	ひきわり納豆
22	水	ごはん	初期	豆腐とトマトのマッシュ	豆腐・トマト・胡瓜	離乳食用肉団子
		ミートボールカレー ハンサンスー プチゼリー	中/後期	ミートボールじゃが コーン豆腐	肉団子・じゃが芋・人参・玉葱・めんつゆ・片栗粉 豆腐・トマト・胡瓜・裏ごしコーン・コンソメ	絹豆腐
23	木	ごはん	初期	さつまいものマッシュ	さつまいも	まぐろ水煮
		豚肉の生姜炒め えのきと胡瓜の酢の物 チーズ	中/後期	ツナめんめん さつまいものミルク煮 チーズ(後期から)	ツナ・スパゲティ・玉葱・ほうれん草・和風だし・醤油 さつまいも・ブロッコリー・牛乳・コンソメ チーズ	ベビー用スパゲティ ほうれん草 さつまいも ブロッコリー
24	金	ごはん	初期	里芋のマッシュ	里芋	里芋
		さばの塩焼き 豆腐としらすの中華 サラダ みそ汁(キャベツと油揚げ)	中/後期	里芋の納豆和え キャベツとしらすのみそ汁	里芋・ひきわり納豆・めんつゆ キャベツ・人参・しらす・みそ・和風だし	ひきわり納豆



日	曜日	幼児食献立	区分	離乳食献立名	食品材料名	備考
25	土	ごはん	初期	豆腐と人参のマッシュ	豆腐・人参	絹豆腐
		生揚げのそぼろ煮	中/後期	豆腐のとろとろ	豆腐・人参・玉葱・いんげん・めんつゆ・片栗粉	ブロッコリー
		スパゲティサラダ(ハム)		ブロッコリーのくたくた	ブロッコリー・醤油	
		果物				
27	月	しらすとあさりの和風スパゲティ	初期	かぼちゃのマッシュ	かぼちゃ	ベビー用スパゲティ
		チーズサラダ	中/後期	しらすめんめん	しらす・玉葱・あおさ・スパゲティ・醤油・和風だし	かぼちゃ
		バナナ		かぼちゃのミルク煮	かぼちゃ・トマト・胡瓜・牛乳・コンソメ	
				バナナ	バナナ	
28	火	ごはん	初期	野菜のマッシュ	キャベツ・人参・玉葱	絹豆腐
		鶏の親子煮	中/後期	豆腐の納豆和え	豆腐・ひきわり納豆・ひじき・めんつゆ	ひきわり納豆
		ひじきの和え物		キャベツと肉団子の和風クリーム煮	キャベツ・人参・玉葱・肉団子・ホワイトソース・和風だし・醤油	離乳食用肉団子
		プチゼリー				
29	水	ごはん	初期	お芋とコーンのマッシュ	じゃが芋・裏ごしコーン	鶏挽肉
		コーンカレー	中/後期	挽肉じゃが	じゃが芋・人参・玉葱・鶏挽肉・めんつゆ・片栗粉	ベビー用マカロニ
		中華サラダ		コーンマカロニ	マカロニ・キャベツ・胡瓜・裏ごしコーン・コンソメ	
		オレンジ		オレンジ(後期から)	オレンジ	
30	木	ごはん	初期	かぶと人参のマッシュ	かぶ・人参	からすがれい
		さわらの竜田揚げ	中/後期	お魚のとろとろ	からすがれい・人参・にら・めんつゆ・片栗粉	絹豆腐
		にらもやし納豆		かぶのみそ汁	かぶ・かぶの葉・豆腐・みそ・和風だし	
		みそ汁(かぶと鶏肉)				
31	金	肉みそ丼	初期	豆腐とほうれん草のマッシュ	豆腐・ほうれん草	鶏挽肉
		しらすの酢の物	中/後期	肉みそのとろとろ	鶏挽肉・人参・玉葱・椎茸・みそ・醤油・砂糖・片栗粉	絹豆腐
		バナナ		パンプキン豆腐	豆腐・ほうれん草・裏ごしかぼちゃ・コンソメ	ほうれん草
				バナナ	バナナ	

♪仕入れの都合により変更する場合があります。

作成日：2024年4月25日

