愛泉乳児園 2026年度7月
ひよこ教室レシピ紹介

『塩ミルクアイス』

材料 6 人分

・生クリーム…200 cc　・牛乳…150 cc

・砂糖…50g　・塩…2g

アレルギー表示＜●の付いている物が入っています。注意してください。＞

卵	乳	小麦	そば	ピーナッツ	えび	かに
―	●	―	―	―	―	―

作り方

① 鍋にすべての材料を入れ、弱火にかけ混ぜながら材料を溶かす。
② 鍋のふちがふつふつとしてきたら火からおろしボウルに移し替え粗熱を取る。
③ 泡立て器で空気を含ませるように混ぜ、冷凍庫で 1 時間冷やす。
④ 冷凍庫から取り出し、全体を混ぜる。これを 2～3 回繰り返す。
⑤ 器に盛り付けて完成。

栄養価 1 個当たり
エネルギー…　117ｋcal　　たんぱく質…　1.6ｇ　　脂質…　7.6ｇ　カルシウム…　56ｍg