

病後児保育室



(第60号) 2023年8月発行

社会福祉法人 愛の泉 愛泉乳児園

テディベアハウス

(病児保育事業：病後児対応型)

〒347-8510 埼玉県加須市土手2-15-57

TEL：0480-62-1222

熱中症や食中毒、夏風邪に注意する季節がやってきました。

「いつもより元気がないかも・・・」「集団で外遊びは心配だな・・・」など、お子様の体調に不安を感じたら、お気軽にテディベアハウスにご相談ください。

こまめに水分・塩分補給をしながら、一緒に暑い夏を乗り切りましょう！

駐車場について

この度、愛の泉では防犯目的の為、東門（県道152号側）と南門（愛泉寮側）に電子錠を設置しました。

テディベアハウスをご利用の際は、

東門（岡安眼科側）の駐車場をご利用ください。

開錠の際は**インターホン**を押し、

「(病後児保育室) テディベアハウスの利用です。」

とお伝え頂ければ、担当者が開錠致します。



夏に流行する感染症 (5月～8月頃)



手足口病 症状：手足の水疱と口内炎ができる夏風邪の一種。胃腸風邪ウイルスからくる少々の下痢症状を伴う。

りんご病 症状：咳・鼻汁・微熱など軽い風邪症状が出る。その後発疹が頬の辺りに出て、手足にまで広がっていく。

ヘルパンギーナ 症状：高熱が長く続き、喉の奥に口内炎ができる。

風疹 症状：初春から夏の終わりにかけて多発。発疹が胸と顔から広がり、リンパ腺が腫れる。多少の熱を伴うが、4～5日で症状は引いてくる。感染期間は2週間程といわれている。



家庭でできる「感染症予防対策」

○手洗い：外出先から帰った後や食事の前の手洗いをしっかり！！

→目には見えない汚れも多いため、爪の間もしっかりと丁寧に洗いましょう。

濡れたままの手で髪の毛を触らないことも大切です。

○免疫力UP：体全体の免疫力を高めておくことも感染対策の1つ！！

→しっかり休養し、栄養バランスが摂れた食事を心がけましょう。

ビタミンA・C・E、腸を元気にする乳酸菌や食物繊維を意識して摂ると、免疫細胞の強化に繋がります。

(<http://www.health.ne.jp>「夏の感染症の原因と症状」「夏に流行る感染症」引用)

